

## CapsoCam Plus® 胶囊内镜检查患者准备指南

### 上午服药安排

\*注意：如果您正在服用口服铁补充剂，请在检查前停用至少 4 天。

您的胶囊内镜检查安排如下：

---

地址：168 Kinsley Street 一楼 10 号房，Nashua NH 03060

星期\_\_\_\_\_日期\_\_\_\_\_时间\_\_\_\_\_

---

### 检查前一天

星期： 早餐可正常饮食，但午餐必须清淡饮食。午餐之后，当天/当晚剩余时间均须清流质饮食，直到检查前。（不得饮用红色液体）。

星期： 将七 (7) 瓶盖（共 119 克）聚乙二醇（MiraLAX®、ClearLax、PureLax、  
时间：晚上 7:00 GaviLax、LavaClear 等品牌）溶于 32 盎司水、Gatorade® 或无糖 Gatorade（非红色）中，并全部饮用完。

星期： 晚上 9:30，用 8 盎司水服用 0.6 毫升 Mylicon® 滴剂。

时间：晚上 9:30 这样可减少胃肠道中的气泡。  
晚上 10:00 后禁止饮用任何液体。若需服用药物，可用少量水送服。

### 检查当天

星期： 除非医生认为有必要服药，否则请在吞服胶囊后 2 小时再服用药物，若需  
时间：早晨 服药，可用少量水送服。

星期： 在计划服用胶囊时间的两 (2) 小时前，将 1 瓶盖（17 克）聚乙二醇  
时间：（MiraLAX、ClearLax 等）溶于一整杯水或 Gatorade（非红色）中饮用。  
聚乙二醇瓶盖内标有刻度，装满至刻度线即为 17 克。

星期： 抵达诊室/诊所。

时间： 服用 **CapsoCam Plus 胶囊** 与加入 8 盎司水中的 0.6 毫升 Mylicon 滴剂。  
时间： 胶囊吞服后 2 小时后恢复清流质饮食。

时间： 吞服胶囊后四 (4) 小时，将 17 克聚乙二醇（MiraLAX、ClearLax 等）溶于一整杯水或 Gatorade（非红色）中，并全部饮用完。

时间： 当您感觉可以进食时，可食用清淡午餐。请记录您的午餐食物。

---

晚餐可正常饮食，无其他饮食限制。