

**Instruções de preparação do paciente para endoscopia por
cápsula com CapsoCam Plus®**

Consulta de ingestão matinal

*OBSERVAÇÃO: se estiver tomando um suplemento oral de ferro, pare 4 dias completos antes do exame.

Seu procedimento de endoscopia por cápsula está agendado em:

Endereço: 168 Kinsley Street 1st Floor Suite 10, Nashua NH 03060

Dia _____ Data _____ Hora _____

Dia anterior ao procedimento

- Dia: Coma normalmente no café da manhã, seguido de um almoço leve. Em seguida, inicie uma dieta de líquidos claros durante o restante do dia/noite antes do procedimento. (Não tome nada com a cor vermelha).
- Dia: Misture sete (7) tampas cheias (119 gramas) de polietilenoglicol (marcas
Hora: 19h MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear) com 32 oz. (950 ml) de água ou Gatorade® ou Gatorade sem açúcar (que não seja vermelho) e beba todo o conteúdo.
- Dia: Às 21h30, tome 0,6 ml de gotas de Mylicon® com 8 oz. (240 ml) de água.
Hora: 21h30 Isso reduzirá as bolhas no trato gastrointestinal.
Não beba nada depois das 22h. Você pode tomar pequenos goles de água com medicamentos.

Dia do procedimento

- Dia: Não tome medicamentos até 2 horas após a ingestão da cápsula, a menos
Hora: Manhã que seu médico considere necessário, e então tome pequenos goles de água com os medicamentos.
- Dia: Duas (2) horas antes do horário programado para a ingestão da cápsula,
Hora: misture 1 tampa cheia (17 gramas) de polietilenoglicol (MiraLax, ClearLax etc.) com um copo cheio de água ou Gatorade (que não seja vermelho). A tampa do frasco de polietilenoglicol é uma tampa de medição marcada para conter 17 gramas de pó quando preenchida até a linha indicada.
- Dia: Chegada ao consultório/clínica.
Hora:
Hora: **Ingerir a cápsula de CapsoCam Plus** com 0,6 ml de gotas de Mylicon em 8 oz (240 ml) de água.
- Hora: Volte a tomar líquidos claros 2 horas após a ingestão da cápsula.
- Hora: Quatro (4) horas após a ingestão da cápsula, misture 17 gramas de polietilenoglicol (MiraLax, ClearLax etc.) com um copo cheio de água ou Gatorade (que não seja vermelho) e beba todo o conteúdo.
- Hora: Tenha um almoço leve quando estiver pronto para isso. Documente o que você comeu no almoço.

Você pode jantar normalmente. Não são necessárias outras restrições de dieta.