

### 视频胶囊内镜检查准备指南

您已预约以下检查：\_\_\_\_\_，抵达时间为上午 8:00。

请务必准时前来。

地址：168 Kinsley Street, Medical Arts West Building, 1 楼 10 号房, Nashua, NH

如有任何关于准备或检查的问题，请拨打 **603-578-9363**。

#### 药物相互作用：

- 口服铁剂 – 请在检查前停用 7 天。
- Carafate/Sucralfate - 请在检查前停用 5 天。
- 抗胆碱能药物（即 Benzyl、Levsil、Amitriptyline、Zantac、Librax）- 请在检查前停用 5 天。
- 抗酸剂（即 Maalox、Pepto-Bismol）- 请在检查前停用 5 天。
- 钙通道阻滞剂（即 Norvasc/Amlodipine、Cardizem (Diltiazem)、Procardia (Nifedipine)、Verapamil）– 如医学上可接受，请在检查当天停用。

#### 需要购买的物品：

- 1 瓶 4.1 盎司（119 克）装的 Miralax（聚乙二醇 3350）
- 1 瓶 32 盎司装的透明液体（不得饮用红色液体）

#### 胶囊内镜检查前一天：

1. 早餐和午餐可正常饮食
2. 午餐后，开始清流质饮食（不得食用固体食物或全流质）
  - 可选择的清流质饮食：去渣果汁（无果肉）、水、清汤、茶/咖啡（不加奶或奶油）、碳酸软饮料、Gatorade、Kool-Aid、Tang、Jell-O 或其他果味饮品（红色除外）、冰棒、蜂蜜、糖和透明硬糖
3. 下午 5:00 – 将整瓶 Miralax（聚乙二醇 3350）制剂倒入 32 盎司可饮用的冰镇透明液体中，充分摇匀。请在 1 至 1.5 小时内慢慢饮用完。
4. 检查前 24 小时及检查当天禁止吸烟
5. 午夜后禁食禁水

#### 胶囊内镜检查当天：

- 禁食禁水。
- 小肠 (Small Bowel, SB) 胶囊内镜检查前 2 小时内禁止服用任何药物。
- 请身着宽松、分体式服装到达诊室。
- 抵达后需完成登记并签署知情同意书。
- 上衣请穿薄款、天然纤维面料的衣物（如 T 恤），长度应至少覆盖至臀部，确保下摆不会提高至腰带以上。
- 在安装设备后，您需要吞服 PILLCam SB 胶囊。

### **吞服 PillCam SB 胶囊后:**

- 吞服胶囊后，至少 2 小时内切勿进食或饮水。
- 请勿平躺
- 4 小时后，可食用清汤和薄脆饼干。建议选择高汤类的营养汤，而非奶油汤或炖汤。请继续摄入充足水分。
- 如在 SB 胶囊内镜检查过程中出现腹痛、恶心或呕吐，请立即联系诊室。
- 在胶囊排出前，请勿靠近任何强电磁场（如 MRI 设备或业余无线电设备）。
- 此检查约持续 8 小时。在此期间，请勿擅自拆除设备或取下腰带。避免突然移动或倾斜数据记录仪。
- 请每小时多次检查数据记录仪顶部的小指示灯是否每秒闪烁两次蓝光。如果灯光停止闪烁，请立即联系医生办公室。
- 在胶囊内镜检查过程中，避免剧烈体力活动，尤其是会出汗的活动，并且避免弯腰或下蹲。

### **胶囊内镜检查：风险和潜在并发症**

您的医生判定，作为医疗评估的一部分，您应接受 SB 胶囊内镜检查。本检查涉及吞服小粒 PillCam SB 胶囊（接近大粒维生素胶囊的大小），它将在您的消化系统内自然通过，同时拍摄肠子的图像。这些图像将通过蓝牙传输到形似随身听的数据记录仪，该设备会储存图像。检查期间，您需要佩戴记录仪和腰带。8 小时后，需返回诊室拆除数据记录仪，以便进行处理。PillCam SB 胶囊是一次性胶囊，通常会通过自然排便排出体外。极少数情况下，如果胶囊无法自然排出，可能需要通过内窥镜或手术取出。

有时，部分图像偶尔可能会因干扰而丢失，极少数情况下，可能需要重复检查。因此，请务必远离电磁场。

如无法肯定 PillCam SB 胶囊是否已排出体外，且术后出现不明原因的恶心、腹痛或呕吐，请立即联系医生，以便进行评估并考虑进行腹部 X 光检查。

在胶囊仍在体内的情况下接受 MRI 检查，可能会严重损伤您的肠道或腹腔。如果您无法肯定 PillCam SB 胶囊是否已排出体外，应在进行 MRI 检查前联系医生进行评估并考虑进行腹部 X 光检查。

### **胶囊内镜检查：同意书**

本人理解并接受本次检查的风险和潜在并发症，包括但不限于胶囊滞留、肠道阻塞、误吸/窒息、对植入设备（如起搏器）的干扰、检查不完整或病灶遗漏。医生已向本人说明此检查的益处和可能的替代治疗方案。对于可能获得的结果，任何人都不作任何保证或担保。本人理解自己有责任在规定时间内妥善归还数据记录仪及腰带，以便完成检查。本人已获得机会提出疑问，并得到了满意的解答。