



**Data de emissão:** \_\_\_\_\_

## **Instruções de preparação para EGD/endoscopia superior**

*Obrigado por escolher o St. Joseph Hospital!*

**Data:** \_\_\_\_\_ **Horário de chegada:** \_\_\_\_\_ **Dr.** \_\_\_\_\_

**\*Você poderá ser contatado pelo Departamento de Endoscopia no dia do procedimento para ajustar o horário de chegada.**

**Local:** 172 Kinsley Street, Nashua, NH - saguão principal, 2º andar do departamento de endoscopia

**O pré-cadastro é necessário uma semana antes do procedimento.** Para fazer o pré-cadastro ou se tiver alguma dúvida sobre o custo da cobertura, ligue para **866-620-4781**.

Se tiver alguma dúvida sobre sua preparação ou procedimento ou se, por qualquer motivo, precisar remarcar seu procedimento, **ligue para 603-578-9363**.

### **Planeje com antecedência**

- Ligue e verifique diretamente com sua seguradora o mais rápido possível para determinar se seu procedimento será coberto.
- Se você apresentar febre, tosse ou qualquer sintoma semelhante ao de um resfriado/gripe, ou se tiver algum exame cardíaco ou respiratório pendente, DEVE entrar em contato conosco para reagendar.
- Devido à anestesia que será administrada durante o procedimento, é necessário que você tenha um adulto responsável ou uma pessoa com idade legal para dirigir para levá-lo para casa após o procedimento. Você não pode dirigir ou caminhar. Estimamos que você poderá retornar às suas atividades normais no dia seguinte ao procedimento. Infelizmente, teremos que cancelar seu procedimento se você não tiver uma carona disponível para voltar para casa.



## Informações sobre seguros

**Recomendamos encarecidamente que você verifique a cobertura de seus benefícios ligando diretamente para a sua companhia de seguro antes da realização de qualquer procedimento para saber quais são os seus benefícios.**

- As estimativas para os procedimentos podem ser fornecidas pelo telefone 866-620-4781.
- O código CPT padrão para uma endoscopia (EGD) é **43235**.
- Se uma biópsia for necessária ou se um pólipos for removido durante o procedimento, seu benefício de seguro pode mudar.
- Sua cobertura de benefícios também pode variar de acordo com o local do seu procedimento. Se o seu seguro tiver problemas para encontrar o St. Joseph Hospital Nashua em seu diretório, nosso número de identificação fiscal é: 02-0222215.

## **Taxas de anestesia - A anestesia para o SJH é fornecida pela Amoskeag Anesthesia: 1-888-446-0870**

- Alguns seguros podem ter restrições quanto à cobertura da anestesia. Recomendamos que você analise seus benefícios individuais.

## Medicamentos

- Se você toma algum suplemento oral de ferro (não infusões), multivitamina com ferro, óleo de peixe ou vitamina E, PARE com esses medicamentos sete dias antes do procedimento.
- **Se você toma algum dos medicamentos listados abaixo apenas para diabetes e/ou perda de peso DIARIAMENTE, suspenda a medicação por 24 horas antes do procedimento. Se você toma algum dos medicamentos listados abaixo apenas para perda de peso SEMANALMENTE, suspenda o uso uma semana antes do procedimento. Se você toma algum dos medicamentos abaixo indicados para a diabetes, contacte o seu médico prescritor para saber se é necessário um medicamento alternativo/substituto.**
  - Dulaglutida (Trulicity), Exenatida de liberação prolongada (Bydureon bcise), Exenatida (Byetta), Semaglutida (Ozempic, Rybelsus, Wegory), Liraglutida (Victoza, Saxenda), Lixisenatida (Adlyxin), Fentermina (Adipex-P, Lomaira), Tirzepatida (Mounjaro e Zepbound), Naltrexona/bupropiona (Contrave).
  - Empagliflozina (Jardiance) – Por favor, suspenda 4 dias antes do procedimento.



**ENTRE EM CONTATO COM O SEU MÉDICO RESPONSÁVEL OU O MÉDICO QUE PRESCREVEU SE:**

- Você toma anticoagulantes, como Lovenox (Enoxaparin), Coumadin (Warfarina), Apixaban (Eliquis), Plavix (Clopidogrel), Aggrenox, Ticlid (Ticlopidina), Pradaxa (Dabigatran), Effient (Prasugrel), Brilinta (Ticagrelor) ou Xarelto para obter instruções sobre como interromper o uso desses medicamentos. **Por favor não pare de tomar seu anticoagulante sem falar com o médico que o prescreveu. Se os anticoagulantes não forem interrompidos antes da chegada, seu procedimento pode ser cancelado. Aspirinas podem ser continuadas.**
- Você é diabético. Por favor, verifique se são necessários ajustes na medicação, pois você estará em jejum.

**O Gastroenterologista não pode aconselhá-lo sobre o ajuste de seus outros medicamentos. Por favor entre em contato com seu médico responsável ou quem prescreveu se tiver dúvidas sobre seus medicamentos prescritos.**

**Um dia antes de seu EGD/endoscopia superior**

Você pode comer normalmente ao longo do dia.

**Após a MEIA-NOITE (até a manhã do seu procedimento) – SEM ALIMENTOS SÓLIDOS, SEM LÍQUIDOS INTEGRAIS, SEM PRODUTOS LÁCTEOS OU ÁLCOOL. Permaneça apenas com uma dieta líquida clara.**

PERMITIDO	EVITAR
Água	Sem leite, laticínios ou substitutos de laticínios
Café/chá preto (sem leite ou creme)	Nenhum líquido VERMELHO, LARANJA ou ROXO
Sucos claros que não sejam vermelhos, laranja ou roxos	Sem suco de uva, ponche de frutas ou cranberry
Caldos claros	Nenhum suco com polpa (por exemplo, Suco de laranja)
Picolés	Nenhum smoothie
Gelatina	Nenhum leite de castanhas
Água de coco	



### **Manhã de seu EGD/endoscopia superior**

**Continue apenas com uma dieta líquida clara. Não são permitidos alimentos sólidos/líquidos integrais.**

**QUATRO HORAS ANTES DA CHEGADA:** ABSOLUTAMENTE NADA PELA BOCA - NADA de chicletes, balas, balas de menta, fumar ou tomar água. Pode usar protetor labial para lábios secos.

Os **ÚNICOS MEDICAMENTOS** que você pode tomar nesta manhã, três (3) horas antes da consulta, são:

- Cardíaco (coração)
- Convulsão
- Pressão arterial
- Medicamentos para asma e inaladores

### **Expectativas do dia da EGD/endoscopia superior**

**Pedimos que traga esses itens com você:** Formulário de histórico de saúde da endoscopia preenchido (última página do pacote), nome e número de telefone do seu acompanhante, inaladores, CPAP/BiPAP (se for facilmente transportável), óculos (não use lentes de contato), se estiver menstruada pode usar um absorvente interno, material de leitura ou outros itens em caso de atrasos imprevistos, **uma cópia da sua lista de medicamentos com a dosagem e a última vez que foram tomados (incluindo medicamentos de venda livre).**

**NÃO TRAGA:** Objetos de valor, inclusive joias.

**Por favor remova todos os piercings corporais e faciais, esmalte de unha, unhas postiças/acrílicas antes de vir.**

**Se você usa dentaduras, não use adesivo de dentadura no dia do procedimento, pois pode ser necessário removê-las.**

Antes do início do procedimento, você terá a oportunidade de discutir o procedimento com o gastroenterologista e o anestesista a respeito da sedação. Cada um deles explicará a natureza do procedimento e seus riscos, benefícios e alternativas. Será solicitado que você assine um formulário de consentimento para confirmar que entende e concorda com o atendimento.

Espere ficar no hospital por cerca de 2 ½ a 3 horas. Fazemos todos os esforços para cumprir o prazo, mas podem ocorrer atrasos.

Você precisará descansar pelo resto do dia. Não opere máquinas ou veículos motorizados.

Você receberá uma carta explicando seus resultados aproximadamente duas a três semanas após o procedimento.



## ENDOSCOPIA DO ST. JOSEPH HOSPITAL

**SEU NOME:** \_\_\_\_\_

**ALERGIAS A MEDICAMENTOS OU ALIMENTOS:**  Não  Sim favor listar

**Histórico médico pessoal:** Marque todas as opções aplicáveis e liste quaisquer informações médicas adicionais abaixo

Pressão arterial elevada  
 Colesterol alto  
 Anemia  
 Ataque cardíaco  
 Problema cardíaco\*  
Em caso afirmativo,  
descreva:  
\_\_\_\_\_

Apneia do sono  
CPAP \_ BIPAP \_\_\_\_\_  
 Roncos noturnos  
 COPD  
 Asma  
 GERD/azia  
 Acidente vascular  
cerebral  TIA

Convulsões  
 Dor nas  
costas/lesão  
 Câncer,  
tipo \_\_\_\_\_  
 Diabetes  
 Hipotireoidismo  
 Hipertireoidismo

Doença hepática  
 Doença renal  
 Problemas de sangramento  
 Quedas no último ano  
 Prótese dentária  
superior/inferior/  
Parcial (assinale com um  
círculo)

**Cirurgia:**

Apendicectomia  
 Tonsilectomia  
  
 Marca-  
passo/Desfibrilador

Vesícula biliar  
 Coração  
 Substituição de articulações,  
localização \_\_\_\_\_

Histerectomia  
 Cirurgia abdominal  
  
 Cesariana  
 Cirurgia  
ocular

Hérnia  
 Outro:  
  
 Outro:

Quando foi a última vez que você **INGERIU LÍQUIDOS**, incluindo sua preparação:  
\_\_\_\_\_

Você tem algum **metal no corpo** (não nos dentes)?  Não  Sim Em caso afirmativo,  
onde? \_\_\_\_\_

Mulheres - Último período menstrual: \_\_\_\_\_ Há alguma chance de estar grávida?  Não  Sim

**Pergunta sobre saúde comunitária** (não relacionada ao seu procedimento!) - Você preencheu um testamento vital ou uma procuração para cuidados com a saúde? Esse é um documento formal que nomeia alguém para tomar decisões por você caso não possa fazê-lo.

Sim  Não Em caso negativo, você gostaria de obter **mais informações?**  Sim  Não

**Se você tiver uma lista** de seus medicamentos, ENTREGUE-a à enfermeira - **\*\*NÃO PREENCHA ABAIXO\*\***

INCLUA medicamentos de venda livre e fitoterápicos, POR FAVOR.

Medicamento	Dosage	Com que	Última	Medicamentos	Dosage	Com que	Última



# ST. JOSEPH HOSPITAL


**Nome da pessoa que o levará para casa hoje?**

**Número de telefone**

Quais itens você tem com você HOJE para o procedimento? Se você tiver algum desses itens na entrada, queremos garantir que você os tenha na saída! Deixe seus objetos de valor em casa. Circule todas as opções aplicáveis

Próteses dentárias: total    parcial    superior    inferior

Óculos

Aparelhos auditivos

Bengala    Andador

Cadeira de rodas individual    Outro: \_\_\_\_\_