

结肠镜检查准备说明
MIRALAX + Dulcolax (非处方药)
感谢您选择St. Joseph Hospital !

日期：_____ 到院时间：_____ 医生_____

*内镜科可能会在手术当天与您联系，以调整您的到院时间。

位置：172 Kinsley Street, Nashua, NH – Main Lobby, 2nd Floor Endoscopy Department

手术前一周需要预约挂号。想预约挂号，或者如果您对保险费用有任何疑问，请致电 866-620-4781。

如果您对手术准备或手术有任何疑问，或者出于任何原因您需要重新安排手术，，请致电603-578-9363。

提前计划

- 尽快打电话直接咨询您的保险公司，以确定您的手术是否在理赔范围内。
- 如果您过去做过结肠镜检查，但手术准备不充分，请尽快致电我们的办公室，因为手术准备可能已发生变化。
- 如果您出现以下情况，请**务必**致电我们重新安排预约：发烧、咳嗽或任何类似感冒/流感的症状，有任何未完成的心脏或呼吸系统检查，或目前正在服用抗生素。
- 由于手术过程中会实施麻醉，因此需要有一名可靠的成年人或达到法定驾驶年龄的人在手术后开车送您回家。**您不能开车或走路**。您手术后第二天完全可能恢复正常活动。如果无人开车送您回家，我们将不得不取消您的手术。

保险信息

我们强烈建议您在接受任何手术之前，直接致电您的保险公司核实您的福利承保范围，从而了解您的福利详情。

- 可以通过拨打866-620-4781了解手术的预估费用。
- 结肠镜检查CPT代码：诊断性（非筛查性）= 45378。低风险筛查（无结肠癌或结肠息肉个人史及家族史）= G0121。高风险筛查（有确诊的结肠癌或结肠息肉个人史或家族史）= G0105。
- 如果在筛查过程中需要进行活检或切除息肉，您的保险福利可能会发生变化。
- 上消化道内窥镜检查(EGD)的CPT代码为43235。如果您除了结肠镜检查之外还进行了上消化道内窥镜检查(EGD)，请向您的保险公司核实承保范围。
- 您的福利承保范围也可能因手术地点而异。如果您的保险公司在名录中找不到St. Joseph Hospital Nashua，我们的税号是：02-022215。

麻醉费用——SJH的麻醉服务由Amoskeag Anesthesia 提供：888-446-0870.

- 某些保险可能对麻醉的承保范围有所限制。我们建议您查看您的个人福利。

药物

- 如果您正服用任何口服铁剂（非输液）、含铁复合维生素、鱼油或维生素 E，请在手术前 7 天停止服用这些药物。
- 如果您每日服用以下任何一种糖尿病和/或减肥药物，请在术前 24 小时停药。如果您每周服用以下任何一种糖尿病和/或减肥药物，请在手术前一周停药。如果您正在服用以下任何一种糖尿病药物，请联系您的处方医生，了解是否需要替代药物。
 - Dulaglutide (Trulicity)、Exenatide 缓释剂(Bydureon bcise)、Exenatide (Byetta)、Semaglutide (Ozempic、Rybelsus、Wegovy)、Liraglutide (Victoza、Saxenda)、Lixisenatide (Adlyxin)、Phentermine (Adipex-P、Lomaira)、Tirzepatide (Mounjaro 和 Zepbound)、Naltrexone/bupropion (Contrave)
 - Empagliflozin (Jardiance) – 请于手术前 4 天停药。

如有下列情况，请致电您的主治医师或处方医师：

- 若您正服用血液稀释剂，如 Lovenox (Enoxaparin)、Coumadin (Warfarin)、Apixaban (Eliquis)、Plavix (Clopidogrel)、Aggrenox、Ticlid (Ticlopidine)、Pradaxa (Dabigatran)、Effient (Prasugrel)、Brilinta (Ticagrelor)或 Xarelto，请遵循停药指导。请不要在未与您的主治医师/处方医师沟通前停止服用您的血液稀释剂。若到院前未按要求停用血液稀释剂，您的手术可能会被取消。阿司匹林可以继续服用。
- 您患有糖尿病。手术前需要禁水禁食，请检查您是否需要调整药物服用方案。

GI 无法就药物管理提供建议。如果您对您的处方药有任何疑问，请致电您的 PCP 或处方医师。

要购买的手术准备物品

- **Miralax**：（别名 **Polyethylene Glycol 3350**）：(1)瓶 238 克/8.3 盎司装和(1)瓶 119g/4.1 盎司装 Miralax。可使用品牌药或学名等效药物。
- **Dulcolax**（刺激性泻剂）：(4)片 5 毫克片剂。可使用品牌药或学名等效药物。
- 婴儿湿巾/护肤品（如果需要）
- **Gatorade/运动饮料/批准的透明液体**：(1)瓶64盎司装和(1)瓶32盎司装。任何口味都可以，除了红色、橙色或紫色。

结肠镜检查前的饮食变化

在手术日前，您需要调整饮食。请遵循低纤维饮食原则，确保结肠清洁，以便胃肠病医师进行全面检查。

若符合以下任一情况，请于预定手术前 5 天开始严格执行低纤维饮食：

- 您存在便秘问题。
- 您患有糖尿病。
- 您正在使用上述药物部分所列的任何一种 GLP-1 类药物（用于糖尿病治疗或减重）。

若符合以下任一情况，请于手术 3 天开始严格执行低纤维饮食：

- 您无糖尿病。
- 您未使用上述药物部分所列的任何一种 GLP-1 类药物。

允许	避免
肉类（牛肉、猪肉、不带皮的家禽）和鱼肉	全麦或全谷物面包、谷类或意大利面
不含种子或坚果的白面包	糙米或野生稻、燕麦、荞麦粥、大麦、藜麦
白米饭、白色意大利面、饼干	干果和西梅汁
煎饼和华夫饼	有种子、果皮或膜的水果（葡萄、橙子、浆果）
煮熟并去皮的胡萝卜、土豆、无籽南瓜、去皮蔬菜面条	生的或未煮熟的蔬菜和沙拉（玉米、生菜、球芽甘蓝、菠菜）
无皮、籽或膜的水果（甜瓜、香蕉、去皮苹果、去皮水果罐头）	豆类、豌豆和扁豆
牛奶和由牛奶制成的食品，乳替代品	种子和坚果，以及含有它们的食物（花生酱和其他坚果酱）
黄油、人造黄油、油和无籽沙拉酱	爆米花

结肠镜检查前一天

即使您可能不得不在半夜醒来，也一定要按照以下时间表指示行事。如果您过早完成手术准备，消化系统产生的液体会积聚，这会影响您的手术质量。

上午10点前——可以吃点清淡的早餐。

上午10点后——不吃固体食物，避免全流质饮食，不吃乳制品，不喝酒。只采取清流质饮食。

允许	避免
水	避免牛奶，乳制品或乳制品替代品
黑咖啡/茶（不加牛奶、奶精）	避免红色、橙色或紫色液体
避免红色、橙色或紫色的透明果汁	避免葡萄、水果饮料，或蔓越莓汁
清汤	避免带果肉的果汁（例如橙汁）
冰棍	避免冰沙
果冻	避免坚果牛奶
椰子水	避免奶昔

从下午 5:00 开始

- 将 1 瓶 238 克/8.3 盎司装 Miralax 粉末混合到 64 盎司的 Gatorade/运动饮料/批准的透明液体瓶中，在 2 ½ 小时内缓慢饮用完毕。
- 排便可能会延迟。可能需要时间才能有便意。四处走动会有帮助。
- 恶心是比较常见的。尽量忍住。罕见呕吐，但确实有，是正常的，只要尽量多喝水就行。

从晚上8点开始 – 同时一次性服用(4)片 5 毫克 Dulcolax 片剂。

结肠镜检查当天早晨

请继续保持只采取清流质饮食。杜绝固体食物/全流质饮食。

到院前5小时：

- 将 1 瓶 119 克/4.1 盎司装 Miralax 粉末混合到 32 盎司 Gatorade/运动饮料/批准的透明液体中，在 1 小时内缓慢饮用完毕。
- 仅可饮用透明液体*（参见透明液体列表）。
- 可以刷牙
- 到院时，大粪应呈透明/黄色，任何多余的液体将在手术过程中被吸出。

到院前4小时：绝对不要进食任何东西——

杜绝嚼口香糖；糖果；薄荷糖；抽烟，喝水。嘴唇干燥可以使用唇膏。

您当天早上在就诊前三(3)小时仅可以服用以下药物：

- 心脏
- 癫痫
- 血压
- 哮喘药物和吸入器

结肠镜检查当日流程

我们要求您携带以下物品：完整的内窥镜检查健康史表（资料包的最后一页），送您回家的驾车人姓名和电话号码，吸入器，CPAP/BiPAP（如果易于运输），眼镜（不要戴隐形眼镜），如果在月经期间可以使用卫生棉条，阅读资料或其他物品以防不可预见的延误，一份**您的药物清单副本**，列明剂量和上次服用时间（包括非处方药）。

请不要携带：任何贵重物品，包括珠宝。

手术前请去除所有身体及面部穿刺饰品、指甲油、假指甲/亚克力指甲。

如果您佩戴假牙，请不要在手术当天使用假牙粘附剂，因为可能需要取出假牙。

在手术开始前，您将有机会与您的胃肠病医师和麻醉师讨论关于手术镇静事宜。他们将分别解释手术的性质，及其风险、好处和替代方案。您将需要签署一份同意书，表示您理解并同意该治疗。

预计您将在医院停留大约2 ½到3个小时。我们会尽一切努力按时进行，但可能会出现延误。

术后当天您需要休息。不要操作任何机器或驾驶机动车辆。

您将在手术后大约2到3周收到一封信件，向您说明手术的结果。

ST.JOSEPH HOSPITAL内窥镜检查

您的姓名 _____

药物或食物过敏：☐否☐是请列出 _____

个人病史：请勾选所有适用项，并在下面列出任何其他医疗信息

☐高血压

☐高胆固醇

☐贫血

☐心脏病发作

☐心脏问题*

如果是，请说明： _____

☐睡眠呼吸暂停

CPAP _____

BIPAP _____

夜间打鼾

☐COPD

☐哮喘

☐GERD/胃灼热

☐中风☐TIA

☐癫痫

☐背痛/受伤

☐癌症，类型 _____

☐糖尿病

☐甲状腺功能减退

☐甲状腺功能亢进

☐肝病

☐肾病

☐出血问题

☐在过去一年曾摔倒

☐假牙 上部/下部/

部分（请圈出）

手术：

☐阑尾切除术

☐扁桃体切除术

☐起搏器/除颤器

☐胆囊

☐心脏

☐关节置换，位置 _____

☐子宫切除术

☐腹部外科

☐剖腹产手术

☐眼科手术

☐疝气

☐其他：

☐其他：

您最后一次饮用液体是什么时候，包括您的手术准备： _____

您身体里是否含有金属（牙齿除外）？ ☐否☐是 如果是，在哪里？ _____

女性 - 末次月经期： _____ 您是否有可能已怀孕？ ☐否 ☐是

社区健康问题 - （与您的手术无关！） -

您是否已填写生前遗嘱或医疗保健委托书？这是一份正式文件，指定某人在您无法做决定时为您做决定。

☐是 ☐否 如果否，您是否想进一步了解？是 ☐否

如果您有一份药物清单，请将它交给护士- **请勿填写下面的内容**

请包括非处方药和草药。

药物	剂量	多久一次	最后一剂	药物	剂量	多久一次	最后一剂

今天送您回家的人员姓名？

电话号码 _____



ST. JOSEPH HOSPITAL

您今天带了哪些物品来做手术？如果您带入了以下物品，我们希望确保您离开时记得带走！
请把贵重物品留在家里。 圈出所有**适用**项

假牙：全口 部分 上部 下部

眼镜

助听器

拐杖

助行器

个人轮椅 其他：_____